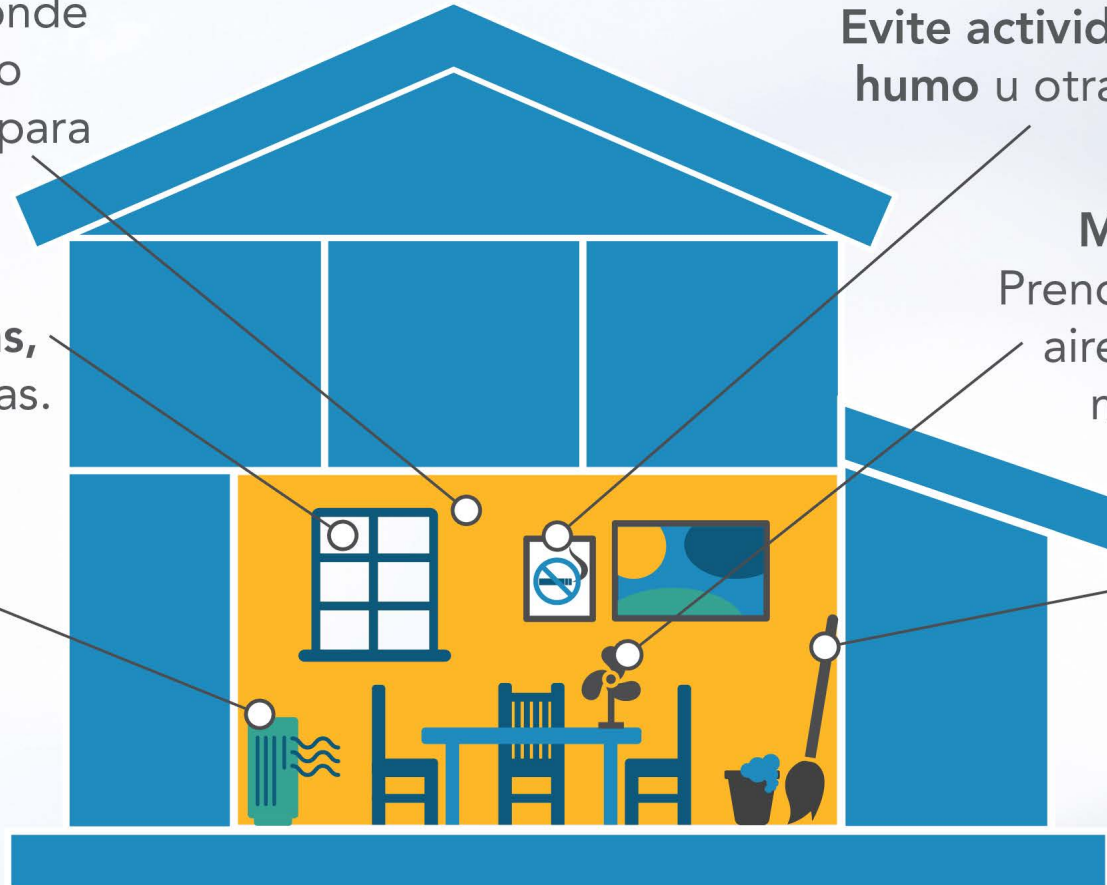


Instale un espacio de aire limpio

Escoja una habitación donde quepan todos y que sea lo suficientemente cómoda para poder estar un rato ahí.

Cierre ventanas y puertas, pero no bloquee las salidas.

Filtre el aire. Utilice un limpiador de aire portátil certificado y manténgalo prendido en la velocidad máxima.



Evite actividades que generen humo u otras partículas dentro de su hogar.

Manténgase fresco. Prenda ventiladores o el aire acondicionado en modo recircular con filtro nuevo.

Use un trapo mojado o un trapeador para limpiar humo y partículas.